

NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ

- És obligatori l'ús de casquet de bany, sabatilles, tovallola i banyador de piscina.
- Tot l'equip de piscina ha d'anar marcat amb el nom i cognoms de l'alumne.
- Els alumnes de fins a 6 anys entren acompanyades al vestidor amb una sola persona, si és possible del mateix sexe.
- Les alumnes a partir de 7 anys entren al vestidor sols.
- En el cas dels cursos de nadons han d'anar acompanyats durant la sessió del pare o la mare (només un dels dos). Per a canviar els nadons, ho podran fer als vestidors o al mateix recinte de la piscina.
- Tot l'alumnat s'ha de canviar en els vestidors de cursets (també els fills i filles d'abonats).
- Es demana la màxima puntualitat.
- El personal tècnic recull i torna a deixar els alumnes al vestidor de grups.
- Per motius d'higiene, les persones acompanyants no podran sortir a la zona de peus nets i no es podrà menjar dins el vestidor.
- La Direcció no es fa responsable dels objectes de valor que es puguin perdre.
- L'accés dels cursetistes i acompanyants a la instal·lació es farà fent ús de la targeta.
- L'accés serà amb una antelació màxima de 15 minuts a l'inici de la classe.
- Els canvis de grup o nivell dels i de les alumnes anirà en funció del criteri del personal tècnic de la instal·lació.
- El curs comptarà amb una avaluació contínua. S'entregarà un informe a final de curs, el mes de juny. Així mateix els alumnes que acabin abans de la data citada anteriorment, els serà entregat l'informe corresponent a la seva evolució.
- Al final del 1r i 3r trimestre, farem una jornada de portes obertes on els pares i mares podran veure l'evolució dels seus fills. Per accedir al recinte de la piscina, és obligatori entrar amb xancletes.
- El 2n trimestre es durà a terme una jornada aquàtica familiar.
- Tots els cursos segueixen el calendari escolar.
- Per donar-se d'alta en un curs, cal omplir una fitxa amb les dades personals.
- El cobrament del primer pagament serà en efectiu o targeta en el moment de la **inscripció o preinscripció** en el cas dels antics alumnes (inscrits en el darrer trimestre del curs 18-19).
- Els alumnes que hagin cursat el **darrer trimestre del curs 18-19**, podran preinscriure's pel curs 19-20 els mesos de juny i juliol reservant així la seva preferència. Aquesta confirmació de plaça requerirà un pagament del 50% de l'import del trimestre en efectiu o targeta i a principi de setembre es passarà pel banc la resta de cobrament. En cas d'anul·lació no es tornaran els diners de la preinscripció.
- La resta de cobraments serà trimestral i a través del banc.
- Els fills d'abonats de 4 mesos a 14 anys, paguen preu d'abonat.
- **Les anul·lacions efectuades després de l'inici del curs no es reemborsaran.**
- Les places són limitades i s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció. Si cal, es farà llista d'espera.
- La instal·lació es reserva el dret a fer els canvis que consideri necessaris per tal de donar un millor servei.
- No s'obrirà cap grup que no tingui un mínim de places cobertes.
- En cas de pèrdua de la targeta d'accés, s'haurà de comunicar a recepció i abonar-la.
- Quan sigui necessari **interrompre el curs per motius mèdics**, caldrà un justificant d'aquest per la devolució de l'import del trimestre, sempre que sigui abans del primer mes.
- Petits (de P-1 a P-5) i Infantils (1r primària - 14 anys). Juvenils (a partir de 15 anys i en funció del nivell).
- No es tornarà la deferència del pagament de cursos en cas que els pares s'abonin a posteriori de la facturació del trimestre en curs.

DADES ADMINISTRATIVES

- Quan un o una cursetista desitgi **donar-se de baixa**, haurà de comunicar-ho per escrit abans del dia 2 de desembre de 2019 (baixa pel 2n trimestre) i abans del 4 de març de 2020 (baixa pel 3r trimestre). No fer-ho, comportarà la no devolució de l'import dels rebuts tramitats.

CAL PORTAR PER A LA INSCRIPCIÓ

- Dades bancàries
- DNI
- Targeta de la Seguretat Social.
- Primer pagament en efectiu o targeta.
- És obligatori presentar la targeta d'abonat/ada a l'hora de fer la inscripció o preinscripció

 **uesports**
SANT CELONI

cursos natació
2019 -2020

gestonat per:
 Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

 **SOT DE LES GRANOTES**
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS

 **Ajuntament de**
Sant Celoni

NADONS

DIES	EDAT / HORARIS	ABONAT	NO ABONAT
dissabtes	9-12 / 13-19 mesos 11'30-12 h	42,68 €	106,63 €
	4-8 / 9-12 mesos 12-12'30 h	42,26 €	106,63 €
	4-8 / 13-19 mesos 12'30-13 h	42,26 €	106,63 €
transició*	20-24 mesos 9'30-10 h	42,26 €	106,63 €

* A partir del 2n trimestre, tots els nens i nenes procedents del curs de nadons, amb edats compreses entre els 20 i els 24 mesos, faran un treball específic d'adaptació al grup de petits (2 a 5 anys) sense els pares.

PETITS (DOFINS)

dilluns i dimecres	17'45-18'30 h / 18'30-19'15 h	69,00 €	138,00 €
dimarts i dijous	17'45-18'30 h / 18'30-19'15 h	69,00 €	138,00 €
dilluns o dimecres	17'45-18'30 h / 18'30-19'15 h	45,91 €	91,73 €
divendres	17-17'45 h / 17'45-18'30 / 18'30-19'15 h	45,91 €	91,73 €
dissabtes	10-10'45 h / 10'45-11'30 h	45,91 €	91,73 €

INFANTILS (CAVALLETS)

DIES	6-8 ANYS	ABONAT	NO ABONAT
dilluns i dimecres	17'45-18'30 h/18'30-19'15 h	82,66 €	165,20 €
dimarts i dijous	17'45-18'30 h / 18'30-19'15 h	82,66 €	165,20 €
dilluns o dimecres	18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
dimarts o dijous	18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
divendres	17-17'45 h / 17'45-18'30 h / 18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
dissabtes	10-10'45 h / 10'45-11'30 h	55,03 €	110,11 €

DIES	9-14 ANYS	ABONAT	NO ABONAT
dilluns i dimecres	18'30-19'15 h	82,66 €	165,20 €
dimarts i dijous	17'45-18'30 h	82,66 €	165,20 €
dilluns o dimecres	18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
dimarts o dijous	18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
divendres	17-17'45 h / 17'45-18'30 / 18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
dissabtes	10-10'45 h / 10'45-11'30 h	55,03 €	110,11 €

JUVENIL - PERFECCIONAMENT (A PARTIR DELS 15 ANYS)

dimarts i dijous	18'30-19'15 h	91,73 €	183,49 €
dimarts o dijous	18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
divendres	16'15-17' h / 18'30-19'15 h	55,03 €	110,11 €
dimecres	16'15-17' h	55,03 €	110,11 €

ADULTS I SÈNIORS (INICIACIÓ, PERFECCIONAMENT, MANTENIMENT)

dilluns i dimecres	8-8'45 h / 15'15-16 h / 20-20'45 h	91,73 €	183,49 €
dimarts i dijous	8-8'45 h / 19'15-20 h	91,73 €	183,49 €
divendres	15'15-16 h / 19'15-20 h	55,03 €	110,11 €

Si la teva disponibilitat és una altra no dubtis en fer-nos-ho saber per trobar l'opció que s'ajusti a les teves necessitats

ENTRENAMENTS PERSONALS

programes específics segons la necessitat de cadascú

Hores a convenir. Pregunta a la recepció del centre i/o als nostres tècnics.

DATES D'INSCRIPCIÓ

1r trimestre (1 d'octubre - 21 de desembre)

inscrits darrer trimestre 18-19	juny-juliol 2019
alumnes nous	a partir del 12 de setembre

2n trimestre (8 de gener - 4 d'abril)

inscripcions	a partir del 9 de desembre
--------------	----------------------------

3r trimestre (13 d'abril - 19 de juny)

inscripcions	a partir de l'18 de març
--------------	--------------------------

METODOLOGIA DE TREBALL

Familiarització	adaptació del nen i la nena al medi aquàtic i al seu entorn
Respiració	adaptar la respiració del medi terrestre a l'aquàtic
Flotació i equilibri	aconseguir un bon domini del cos dins l'aigua
Propulsió	aprenentatge dels desplaçaments
Salts	treballar les entrades a l'aigua
Jocs	jocs psicomotrius dins l'aigua per facilitar els altres processos

Tots aquests aspectes es portaran a terme, en funció de l'edat i el nivell de cada alumne, i augmentarà la dificultat a mesura que el nen o la nena vagi evolucionant, fins a arribar al treball específic de la tècnica dels estils.

