



Servei de nutrició

Una alimentació sana i integrada dins un estil de vida saludable és un dels pilars fonamentals per gaudir d'una bona salut.

Adquirir uns bons hàbits a través d'una reeducació alimentària t'ajudarà a aconseguir aquells objectius que et proposis.



Servei de nutrició

Servei de nutrició

Ens adaptem a les necessitats individuals de cadascú per a gaudir d'un bon estat de salut.

El tècnic en nutrició t'assessorarà en:

- Dieta esportiva i equilibrada
- Hàbits alimentaris

Composició corporal

Oferim un servei de mesura de la teva composició corporal i del percentatge de greix, os i múscul en el cos.

Preus i horaris

Servei de nutrició

1a visita = 30,65 €

2a visita = 19,40 €

dimarts 9-14 h. i 16 - 21 h.

Composició corporal

1 sessió = 2 €

6 sessions = 10 €

horari a convenir