



[www.uesports.cat](http://www.uesports.cat)

# t'agraden els reptes?

TRIATLÓ | A CÓRRER | TRAVESSES

c. Nàpols, 42

08018 Barcelona

Tel.: 93 265 02 86

# TRIATLÓ

Un dels esports més complets i divertits que uneixen la natació, el ciclisme i el córrer tot en un, supervisat per personal tècnic que t'ajudarà a conèixer el teu cos i a assolir els teus objectius.

Preu abonat 22,90€/mes · No abonat 90€/mes

Entrenaments de 3 dies, podeu escollir entre la franja de migdia o de nit

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
14.00 - 15.00 h	■				■
14.00 - 14.45 h			■		
20.00 - 21.00 h					■
21.00 - 22.00 h					■
21.30 - 22.30 h	■		■		

# A CÓRRER

Millora el teu cardio, treballa la tècnica i els resultats. Entrenaments guiats i controlats per experts.

1 dia abonat 8,50€/mes · 1 dia no abonat 55€/mes

2 dies abonat 17€/mes · 2 dies no abonat 75€/mes

Podeu escollir un dia o dos dies

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
18.30 - 19.30 h		■ iniciació			
19.30 - 20.30 h		■			
20.00 - 21.00 h				■	

# TRAVESSES

Vols augmentar el teu rendiment a l'aigua? Entrena't intensament amb nosaltres i millora les teves marques!

1 dia abonat 12,50 €/mes · 1 dia no abonat 65 €/mes

2 dies abonat 25 €/mes · 2 dies no abonat 80 €/mes

Podeu escollir entre la franja de migdia o de nit (1 o 2 dies)

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
14.10 - 15.00 h		■			■
20.45 - 21.35 h		■		■	
21.35 - 22.25 h		■		■	

# CICLO INDOOR

Activitat dirigida a millorar el rendiment, la tècnica i descobrir nous mètodes d'entrenament del ciclisme. Treball cardiovascular exigent on es treballa la potència i la resistència muscular.

1 dia abonat 12,50 €/mes · 1 dia no abonat 65 €/mes

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
18.45 - 19.45 h			■		

places limitades en totes les especialitats